

USC
UNIVERSIDADE
DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA



Curso de Experto Universitario

*en nutrición orientada a la estética
y al antienviehecimento*



ESCOLA DE
EMAC
MEDICINAS ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES



Curso de Experto Universitario

nutrición orientada a la estética y al antienvjecimiento

La Universidad de Santiago de Compostela organiza desde el Departamento de Ciencias Morfológicas de la Facultad de Medicina, el primer curso a distancia en nutrición orientada a aportar mejoras en estética y la terapia antienvjecimiento.

Desde el presente curso se pretende hacer una aproximación a manera de introducción, y al mismo tiempo una actualización de los conocimientos relacionados con dichas áreas.

De esta forma se pretende dar respuesta a los múltiples interrogantes que desde ámbitos profesionales o particulares se demandan en la actualidad.

El respaldo universitario otorga de una manera rigurosa el aval que dichos conocimientos requieren.

Dada la magnitud de los contenidos, se ha pretendido simplificarlos de la manera más cómoda posible, de forma que en un corto período de tiempo se permita al alumno hacer un repaso de los conceptos fundamentales de estas dos disciplinas.

Este curso está dirigido a profesionales y a todas aquellas personas interesadas en actualizar sus conocimientos en el ámbito de la nutrición.

Para la obtención de dicha titulación se facilitará la posibilidad de realizar el examen de manera presencial o vía on-line.

Características generales

Dirigido a: Licenciados/diplomados. Profesionales no universitarios.

Duración: Del 1 agosto al 30 de septiembre de 2009.

Modalidad: A distancia

Período de matriculación: Del 1 de Julio al 20 de Agosto de 2009

Precio: 650€

Lugar de examen : Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela/ On-line

Información e inscripciones:

nutricionesteticausc.com

M.Belen López 616221539 (de 15.00 a 20:00)

nutricionesteticausc@gmail.com

Programa:

Módulo 1

Bases fundamentales de la nutrición

Principios básicos de nutrición

Fisiología del aparato digestivo

Proteínas

Lípidos

Glúcidos. Fibras

Módulo 2

Envejecimiento

Bases fisiopatológicas del envejecimiento

Biología del envejecimiento

Indicadores del envejecimiento

Infalación. Apoptosis celular. Stress metabólico.

Relación cuerpo-mente y envejecimiento

Teorías en relación a procesos degenerativos

Nutrición y antienvjecimiento

Sistema endocrino y salud

Antioxidantes. Tipos

Alimentos funcionales

Fitonutrientes. Algas

Módulo 3

Estética

La piel

Características generales

Fisiopatología

Nutrición en estética

Cosmética

Aplicaciones tópicas

Patologías más frecuentes

Profesorado

Freire-Garabal Nuñez, Manuel

Profesor Titular Departamento de Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Santiago de Compostela.

Cuevas Fernández, Olga

Doctora en CC.Químicas. Especialista en Nutrición. Autora del libro *El equilibrio a través de la alimentación*. Barcelona

Profesora del Máster de Medicina Natural. Universidad de Santiago de Compostela.

De Toro Cacharrón ,Xacobo.

Biólogo. Experto en biología marina. A Coruña

Profesor del Máster de Medicina Natural Universidad de Santiago de Compostela

Fraga González, Cristóbal.

Médico. Director del Máster de Medicina Natural. Facultad de Medicina . Universidad de Santiago de Compostela.

Dourado Oliveira , André.

Biólogo. Profesor del Máster de Medicina Natural. Universidad de Santiago de Compostela.

Director Escuela EMAC. Oporto (Portugal)

Ruiz Joyanes, José Jesús

Doctor en Medicina. Máster en Medicina estética y antienvjecimiento. Director de la clínica Médicovital. Jaén.

Profesor del Máster de Medicina Natural. Universidad de Santiago de Compostela

Dirección y Coordinación

Juan Cuevas Álvarez

Profesor titular departamento de Ciencias Morfológicas, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

Arturo Fariña Baña.

Diplomado en Osteopatía. Diplomado en Enfermería. Máster en Terapias Alternativas. Profesor de Osteopatía. Universidad de Santiago de Compostela.