



EMAP, Lda.  
Pr. Mouzinho de Albuquerque, 139 - 1ºE  
4100-360 Porto, Portugal  
Tel (+351) 226 003 788 Tlm 917 458 292  
Nº de Pessoa Colectiva: 508431433

**Director:** André Dourado

### **Secções da revista**

Artigos curtos, Entrevista, Água, Ecologia, Agricultura biológica, Fitoterapia (incluindo ficha técnica de uma planta), Nutrição (incluindo ficha técnica de um alimento), Tema rotativo de Medicinas Alternativas, Estética, Etnomedicina, Biografia, História, Filosofias orientais, Casa saudável, Gastronomia, Turismo, Internet, Agenda e Listagem de farmácias, ervanárias e terapeutas.

**Tiragem:** 20.000 – 50.000

**Número de páginas:** 80 – 100

**Periodicidade:** Bimestral

**Área de Distribuição:** inicialmente em Portugal, futuramente no Brasil e Espanha

**Pontos de venda:** quiosques e outros locais de venda de revistas, dietéticas, etc.

**Preço de capa:** 2,70 euros

**Data prevista de lançamento:** Salão de Saúde e Bem-Estar (7 a 10 de Maio, na EXPONOR)

**Construção:** acabamentos de luxo, papel de alta qualidade e design inovador para convidar o leitor a coleccionar

**Gráfica:** Lisgráfica

**Distribuidora:** Logista

**Nº de registo na ERC:** 125556

**ISSN:** 1647-1679